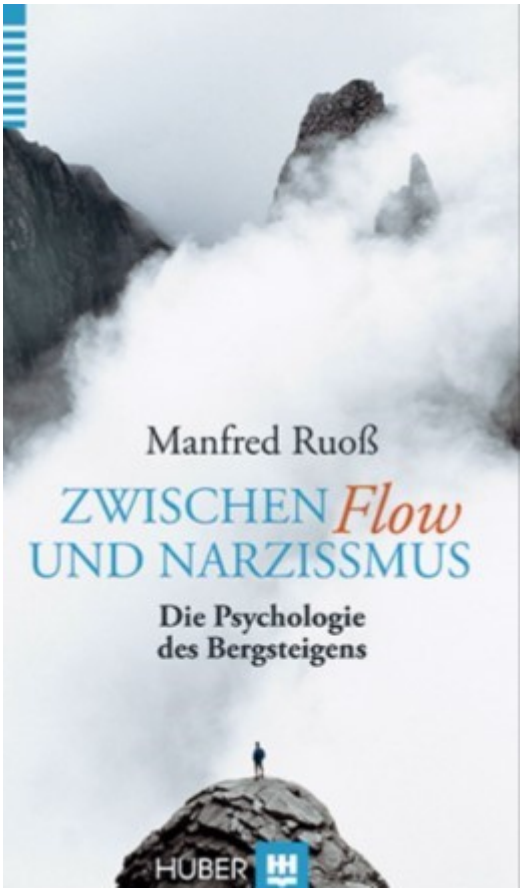
Zwischen Flow Und Narzissmus

geschrieben von Hannah | 29. Januar 2026

Psychologe Manfred Ruoß nimmt Extrembergsteiger unter die Lupe



Sein Buch wurde bereits in vielen online Beiträgen zusammengefasst, besprochen und bewertet:

wir finden z.B. diese Kurzbeschreibung des Schweizer Alpen Clubs gut: SAC

ausführlicher ist die Zusammenfassung von Bergbücher: Bergbuch

Bergsteiger Simon Messner hat sich hier persönlicher damit auseinander gesetzt: Bergwelten Kolumne

Wir erwähnen das Buch, weil uns gefallen hat, wie gut verständlich der Autor psychologische Inhalte mit bergsteigerischen Beweggründen in Verbindung bringt. Er hat uns zum Nachdenken gebracht über unsere eigenen Motivationen

an Fels und Berg. Wir haben neue Facetten an schillernden Größen der Erschließergeschichte kennengelernt. Manche selbst erlebte Situation mit verschiedenen Tourenpartnern können wir nun anders verstehen und bewerten.

Dem Trend, Extrembergsteiger als Leistungsvorbilder in Firmen einzuladen, schiebt Ruoß übrigens einen Riegel vor.

Ergebnis seiner Analyse: Extrembergsteiger eignen sich nicht als gesellschaftliche Vorbilder.

Leider derzeit nur gebraucht ab ca 80€ zu bekommen, wir haben`s uns in der Bücherei ausgeliehen